



Hachis Parmentier

Mode de préparation :

Verser le contenu du sachet dans un bol
Ajouter 80 ml d'eau bouillante, bien mélanger à l'aide d'une fourchette.
Laisser réhydrater 10 min.
Faire chauffer au four à micro-ondes 30 secondes.

Ingrédients :

Protéines de lait, bœuf déshydraté (viande de bœuf (82,5%), sel, blanc d'œuf, fécule de pomme de terre, oignon, caséinate de calcium), flocons de pomme de terre (sulfites), sel, arôme, exhausteur de goût : glutamate de sodium, colorant : bêta-carotène, poivre.

Analyse nutritionnelle moyenne

		pour 100 g	% AJR	par sachet	% AJR
Valeur énergétique	kcal	382,6		111,0	
	kJ	1619,3		469,6	
Protides	g	66,3		19,2	
Glucides	g	17,1		4,9	
Dont sucres	g	2,6		0,8	
Lipides	g	5,4		1,6	
Dont ac gras saturés	g	traces		traces	
Fibres	g	0,4		0,1	
Calcium	mg	1200,00	150,0	348,0	43,5
Phosphore	mg	756,00	94,5	219,2	27,4
Potassium	mg	364,40		105,7	
Sodium	mg	1123,71		325,9	

Cette préparation peut contenir des traces : lait et dérivés laitiers, sulfites, blanc d'œuf.